

### Aktivitäten im Monat Februar 2012

(mögliche Änderungen und weitere interessante Informationen erfahren sie über Aushänge, Handzettel oder unter

[www.eltern-kind-zentrum-gruenheide.de](http://www.eltern-kind-zentrum-gruenheide.de)

**Eingeladen sind alle, die gerne in der Gemeinschaft mit anderen Eltern und Kindern Zeit verbringen wollen. Zeit zum Spielen, Reden und Austausch von Erfahrungen.**

**Auch alle, die erst noch Eltern werden wollen und die Großeltern, sind herzlich eingeladen.**

Datum	Uhrzeit/ Ort	Veranstaltung	Ansprech- partner
Mo, 06.02.12	9.00-11.00 Grünheide Beg.-stätte	<b>Sprechstunde „FRAUEN IN NOT“- Beratung und Hilfe</b> <b>Jeden 1.Montag im Monat.</b>	Frau Hochmuth
	16.00-17.30 Grünheide Beg.-stätte	<b>Krabbelgruppe für alle Kleinen von 0-3 Jahren</b> <b>Spiele, Bewegung, Musik und vieles mehr - Spaß und Anregungen für und mit den Kindern, Eltern und Großeltern.</b>	Frau Jacob
	<b>19.00-20.00</b> <b>Grünheide</b> <b>Beg.-stätte</b>	<b>Qi Gong – Konzentrations- und Entspannungsübungen für Erwachsene</b>	Frau Chojne
Di, 07.02.12	<b>NEU!!!</b> <b>9.00-10.00</b> <b>Grünheide</b> <b>Beg.-stätte</b>	<b>Babymassage:</b> In einer kleinen Runde massieren die Eltern ihr Baby. Sie lernen die Massagetechniken anhand einer Vorführung mit Hilfe der Puppe „Milo“. Der Kurs findet wöchentlich statt und in jeder Sitzung kommt ein neuer Teil der Massage hinzu. Zu Hause können die Eltern das Erlernte ausprobieren und in der nächsten Stunde davon berichten. In der Babymassage nach Vimala Schneider McClure lernen Eltern ihre Babys zu massieren. Die Vermittlung der Babymassage kann nach der Geburt (auch bei Frühchen) bis zum Krabbelalter stattfinden. Die Babymassagekurseinheiten werden nach dem Konzept der „Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage“ gelehrt. <i>(Bitte ein Handtuch mitbringen)</i>	Frau Krüger
	<b>10.00-11.30</b> <b>Beg.stätte</b> <b>Grünheide</b>	<b>PEKiP</b> PEKiP darf ausschließlich durch zertifizierte PEKiP-Gruppenleiter angeboten werden und die Kurskosten werden nun wieder von vielen Krankenkassen mit bis zu 80% (max.75€) erstattet. Das Prager-Eltern-Kind-Programm verfolgt vier Ziele: Die Kinder haben Kontakte zu Gleichaltrigen sowie zu Eltern anderer Kinder. Die Eltern können sich über aktuelle Themen miteinander und mit der Gruppenleiterin austauschen. Die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind wird gestärkt und das Kind durch entwicklungsentsprechende Anregungen gefördert. Angesprochen sind hier auch Eltern mit Kindern, die zu früh geboren wurden, ebenso Eltern mit behinderten oder von Behinderung bedrohten Kindern. <i>(12 Veranstaltungen mit Anmeldung unter <a href="http://www.babytreff-quietscheentchen.de">www.babytreff-quietscheentchen.de</a>)</i>	Frau Krüger
	<b>9.00-11.00</b> <b>im</b> <b>Jugendclub</b> <b>in Kagel</b>	<b>„Frühstücksspielplatz“ - Den Tag gemeinsam mit einem schönen Frühstück beginnen. Mit Gleichgesinnten Erfahrungen und Tipps austauschen und dabei den Kleinen beim Spielen zusehen.</b>	Frau Falk
	18.30- ca.20.00 Beg.stätte Grünheide	<b>Moderne Selbstverteidigung für Frauen – Mit einfachen Mitteln und Techniken zur optimalen Selbstverteidigung</b> <b>(z.B. Stifte, Taschen, Absatzschuhe,...)</b> <b>Bitte bequeme Sachen und Socken mitbringen.</b>	Herr Mill
Mi, 08.02.12	<b>14.00-15.30</b> <b>Beg.stätte</b> <b>Grünheide</b>	<b>Nadel &amp; Faden – ein Nähkurs für Kinder</b>	Frau Metzler
	<b>16.00-17.30</b> <b>Jugendclub</b> <b>Spreeau</b> <b>(am</b> <b>Spielplatz)</b>	<b>FamilienKAFFEE für Groß und Klein</b> <b>Miteinander reden und sich austauschen.</b> <b>Die Kinder können spielen, malen und basteln.</b>	Frau Falk
	<b>20.00-21.00</b> <b>Grünheide</b> <b>Beg.-stätte</b>	<b>Sport für Eltern:</b> <b>Bauch, Beine, Po und Aerobic</b>	Frau Kuschfeld
Do, 09.02.12	9.00-11.30 Grünheide Beg.-stätte	<b>„Frühstücksspielplatz“ - Den Tag gemeinsam mit einem schönen Frühstück beginnen. Mit Gleichgesinnten Erfahrungen und Tipps austauschen und dabei den Kleinen beim Spielen zusehen.</b>	Frau Falk
Mo, 13.02.12	16.00-17.30 Beg.stätte Grünheide	<b>Krabbelgruppe für Kinder von 0-3 Jahren</b> Spiele, Bewegung, Musik und vieles mehr - Spaß und Anregungen für und mit den Kindern, Eltern und Großeltern	Frau Jacob
	<b>19.00-20.00</b> <b>Beg.-stätte</b> <b>Grünheide</b>	<b>Qi Gong – Konzentrations- und Entspannungsübungen für Erwachsene</b>	Frau Chojne
Di, 14.02.12	<b>NEU!!!</b> <b>9.00-10.00</b>	<b>Babymassage:</b> In einer kleinen Runde massieren die Eltern ihr Baby. Sie lernen die Massagetechniken anhand einer Vorführung mit Hilfe der Puppe „Milo“.	Frau Krüger

	<p><b>Grünheide Beg.-stätte</b></p> <p>10.00-11.30 Beg.stätte Grünheide</p> <p>9.00-11.00 im Jugendclub in Kage!</p> <p>18.30- ca.20.00 Beg.stätte Grünheide</p>	<p>Der Kurs findet wöchentlich statt und in jeder Sitzung kommt ein neuer Teil der Massage hinzu. Zu Hause können die Eltern das Erlernte ausprobieren und in der nächsten Stunde davon berichten.</p> <p>In der Babymassage nach Vimala Schneider McClure lernen Eltern ihre Babys zu massieren. Die Vermittlung der Babymassage kann nach der Geburt (auch bei Frühchen) bis zum Krabbelalter stattfinden.</p> <p>Die Babymassagekurseinheiten werden nach dem Konzept der „Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage“ gelehrt. (Bitte ein Handtuch mitbringen)</p> <p><b>PEKiP</b> PEKiP darf ausschließlich durch zertifizierte PEKiP-Gruppenleiter angeboten werden und die Kurskosten werden nun wieder von vielen Krankenkassen mit bis zu 80% (max.75€) erstattet.</p> <p>Das Prager-Eltern-Kind-Programm verfolgt vier Ziele: Die Kinder haben Kontakte zu Gleichaltrigen sowie zu Eltern anderer Kinder. Die Eltern können sich über aktuelle Themen miteinander und mit der Gruppenleiterin austauschen. Die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind wird gestärkt und das Kind durch entwicklungsentsprechende Anregungen gefördert.</p> <p>Angesprochen sind hier auch Eltern mit Kindern, die zu früh geboren wurden, ebenso Eltern mit behinderten oder von Behinderung bedrohten Kindern. (12 Veranstaltungen mit Anmeldung unter <a href="http://www.babytreff-quietscheentchen.de">www.babytreff-quietscheentchen.de</a>)</p> <p><b>„Frühstücksspielplatz“ - Den Tag gemeinsam mit einem schönen Frühstück beginnen. Mit Gleichgesinnten Erfahrungen und Tipps austauschen und dabei den Kleinen beim Spielen zusehen.</b></p> <p><b>Moderne Selbstverteidigung für Frauen – Mit einfachen Mitteln und Techniken zur optimalen Selbstverteidigung (z.B. Stifte, Taschen, Absatzschuhe,...)</b> <b>Bitte bequeme Sachen und Socken mitbringen.</b></p>	<p>Frau Krüger</p> <p>Frau Falk</p> <p>Herr Mill</p>
<p>Mi, 15.02.12</p>	<p>14.00-15.30 Beg.stätte Grünheide</p> <p>16.00-17.30 Beg.stätte Grünheide</p> <p>20.00-21.00 Grünheide Beg.-stätte</p>	<p><b>Nadel &amp; Faden – ein Nähkurs für Kinder</b></p> <p><b>FamilienKAFFEE für Groß und Klein</b> <b>Miteinander reden und sich austauschen.</b> <b>Die Kinder können spielen, malen und basteln.</b></p> <p><b>Sport für Eltern:</b> <b>Bauch, Beine, Po und Aerobic</b></p>	<p>Frau Metzler</p> <p>Frau Falk</p> <p>Frau Kuschfeld</p>
<p>Do, 16.02.12</p>	<p>9.00-11.30 Grünheide Beg.-stätte</p>	<p><b>„Frühstücksspielplatz“ - Den Tag gemeinsam mit einem schönen Frühstück beginnen. Mit Gleichgesinnten Erfahrungen und Tipps austauschen und dabei den Kleinen beim Spielen zusehen.</b></p>	<p>Frau Falk</p>
<p>Mo, 20.02.12</p>	<p>16.00-17.30 Beg.stätte Grünheide</p> <p>19.00-20.00 Beg.-stätte Grünheide</p>	<p><b>Krabbelgruppe für Kinder von 0-3 Jahren</b> Spiele, Bewegung, Musik und vieles mehr - Spaß und Anregungen für und mit den Kindern, Eltern und Großeltern</p> <p><b>Qi Gong – Konzentrations- und Entspannungsübungen für Erwachsene</b></p>	<p>Frau Jacob</p> <p>Frau Chojne</p>
<p>Di, 21.02.12</p>	<p><b>NEU!!!</b> 9.00-10.00 Grünheide Beg.-stätte</p> <p>10.00-11.30 Beg.stätte Grünheide</p> <p>9.00-11.00 im Jugendclub in Kage!</p> <p>18.30- ca.20.00 Beg.stätte Grünheide</p>	<p><b>Babymassage:</b> In einer kleinen Runde massieren die Eltern ihr Baby. Sie lernen die Massagetechniken anhand einer Vorführung mit Hilfe der Puppe „Milo“.</p> <p>Der Kurs findet wöchentlich statt und in jeder Sitzung kommt ein neuer Teil der Massage hinzu. Zu Hause können die Eltern das Erlernte ausprobieren und in der nächsten Stunde davon berichten.</p> <p>In der Babymassage nach Vimala Schneider McClure lernen Eltern ihre Babys zu massieren. Die Vermittlung der Babymassage kann nach der Geburt (auch bei Frühchen) bis zum Krabbelalter stattfinden.</p> <p>Die Babymassagekurseinheiten werden nach dem Konzept der „Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage“ gelehrt. (Bitte ein Handtuch mitbringen)</p> <p><b>PEKiP</b> PEKiP darf ausschließlich durch zertifizierte PEKiP-Gruppenleiter angeboten werden und die Kurskosten werden nun wieder von vielen Krankenkassen mit bis zu 80% (max.75€) erstattet.</p> <p>Das Prager-Eltern-Kind-Programm verfolgt vier Ziele: Die Kinder haben Kontakte zu Gleichaltrigen sowie zu Eltern anderer Kinder. Die Eltern können sich über aktuelle Themen miteinander und mit der Gruppenleiterin austauschen. Die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind wird gestärkt und das Kind durch entwicklungsentsprechende Anregungen gefördert.</p> <p>Angesprochen sind hier auch Eltern mit Kindern, die zu früh geboren wurden, ebenso Eltern mit behinderten oder von Behinderung bedrohten Kindern. (12 Veranstaltungen mit Anmeldung unter <a href="http://www.babytreff-quietscheentchen.de">www.babytreff-quietscheentchen.de</a>)</p> <p><b>„Frühstücksspielplatz“ - Den Tag gemeinsam mit einem schönen Frühstück beginnen. Mit Gleichgesinnten Erfahrungen und Tipps austauschen und dabei den Kleinen beim Spielen zusehen.</b></p> <p><b>Moderne Selbstverteidigung für Frauen – Mit einfachen Mitteln und Techniken zur optimalen Selbstverteidigung (z.B. Stifte, Taschen, Absatzschuhe,...)</b> <b>Bitte bequeme Sachen und Socken mitbringen.</b></p>	<p>Frau Krüger</p> <p>Frau Krüger</p> <p>Frau Falk</p> <p>Herr Mill</p>

Mi, 22.02.12	14.00-15.30 Beg.stätte Grünheide	Nadel & Faden – ein Nähkurs für Kinder	Frau Metzler
	16.00-17.30 Jugendclub Spreeau (am Spielplatz)	FamilienKAFFEE für Groß und Klein Miteinander reden und sich austauschen. Die Kinder können spielen, malen und basteln.	Frau Falk
	20.00-21.00 Grünheide Beg.-stätte	Sport für Eltern: Bauch, Beine, Po und Aerobic	Frau Kuschfeld
Do, 23.02.12	9.00-11.30 Grünheide Beg.-stätte	„Frühstücksspielplatz“ - Den Tag gemeinsam mit einem schönen Frühstück beginnen. Mit Gleichgesinnten Erfahrungen und Tipps austauschen und dabei den Kleinen beim Spielen zusehen.	Frau Falk
Mo, 27.02.12	16.00-17.30 Beg.stätte Grünheide	Krabbelgruppe für Kinder von 0-3 Jahren Spiele, Bewegung, Musik und vieles mehr - Spaß und Anregungen für und mit den Kindern, Eltern und Großeltern	Frau Jacob
	19.00-20.00 Beg.-stätte Grünheide	Qi Gong – Konzentrations- und Entspannungsübungen für Erwachsene	Frau Chojne
Di, 28.02.12	NEU!!! 9.00-10.00 Grünheide Beg.-stätte	<b>Babymassage:</b> In einer kleinen Runde massieren die Eltern ihr Baby. Sie lernen die Massagetechniken anhand einer Vorführung mit Hilfe der Puppe „Milo“. Der Kurs findet wöchentlich statt und in jeder Sitzung kommt ein neuer Teil der Massage hinzu. Zu Hause können die Eltern das Erlernte ausprobieren und in der nächsten Stunde berichten. In der Babymassage nach Vimala Schneider McClure lernen Eltern ihre Babys zu massieren. Die Vermittlung der Babymassage kann nach der Geburt (auch bei Frühchen) bis zum Krabbelalter stattfinden. Die Babymassagekurseinheiten werden nach dem Konzept der „Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage“ gelehrt. (Bitte ein Handtuch mitbringen)	Frau Krüger
	10.00-11.30 Beg.stätte Grünheide	<b>PEKiP</b> PEKiP darf ausschließlich durch zertifizierte PEKiP-Gruppenleiter angeboten werden und die Kurskosten werden nun wieder von vielen Krankenkassen mit bis zu 80% (max.75€) erstattet. Das Prager-Eltern-Kind-Programm verfolgt vier Ziele: Die Kinder haben Kontakte zu Gleichaltrigen sowie zu Eltern anderer Kinder. Die Eltern können sich über aktuelle Themen miteinander und mit der Gruppenleiterin austauschen. Die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind wird gestärkt und das Kind durch entwicklungsentsprechende Anregungen gefördert. Angesprochen sind hier auch Eltern mit Kindern, die zu früh geboren wurden, ebenso Eltern mit behinderten oder von Behinderung bedrohten Kindern. (12 Veranstaltungen mit Anmeldung unter <a href="http://www.babytreff-quietscheentchen.de">www.babytreff-quietscheentchen.de</a> )	Frau Krüger
	9.00-11.00 im Jugendclub in Kage!	„Frühstücksspielplatz“ - Den Tag gemeinsam mit einem schönen Frühstück beginnen. Mit Gleichgesinnten Erfahrungen und Tipps austauschen und dabei den Kleinen beim Spielen zusehen.	Frau Falk
Di, 28.02.12	18.30- ca.20.00 Beg.stätte Grünheide	<u>Moderne Selbstverteidigung für Frauen</u> – Mit einfachen Mitteln und Techniken zur optimalen Selbstverteidigung (z.B. Stifte, Taschen, Absatzschuhe,...) Bitte bequeme Sachen und Socken mitbringen.	Herr Mill
Mi, 29.02.12	14.00-15.30 Beg.stätte Grünheide	Nadel & Faden – ein Nähkurs für Kinder	Frau Metzler
	16.00-17.30 Beg.stätte Grünheide	FamilienKAFFEE für Groß und Klein Miteinander reden und sich austauschen. Die Kinder können spielen, malen und basteln.	Frau Falk
	20.00-21.00 Grünheide Beg.-stätte	Sport für Eltern: Bauch, Beine, Po und Aerobic	Frau Kuschfeld

### Bei Fragen, Anmerkungen, Ideen...

Frau Falk,  
Elternberaterin und Leiterin des Eltern-Kind-Zentrums Grünheide  
0152-53238148 oder [ekz@gemeinde-gruenheide.de](mailto:ekz@gemeinde-gruenheide.de)

**JETZT NEU -- Reisebett für Kinder zum Ausleihen. Bei Bedarf oder Fragen bitte bei Frau Falk melden.**

**Wir suchen dringend eine qualifizierte Person, die gerne und regelmäßig ein Sportangebot für 1-3jährige Kinder durchführen möchte.  
Ansprechpartner Frau Falk, s.o.**